

मैं____,, का निवासी, विश्वास दिलाता हूँ की मैं इस विष्णु सहस्रनाम को अगले पीढ़ी तक पहुँचाऊँगा / पहुँचाऊँगी ।

प्रतिज्ञा

मैं दिन के शुरुआत से पहले भगवान से आशीर्वाद लूँगा ।

मैं अपने माता पिता और गुरुओं को भगवान् के समान मानूँगा और उनका सम्मान करूँगा ।

मैं अपने से बड़ों को अपना मार्गदर्शक और सभी

महिलाओंको को माँ की तरह आदर और सम्मान दूँगा ।

मैं अपने हृदय, आत्मा और वातावरण की पवित्रता के लिए प्रयास करूँगा ।

मैं अपनी मातृभूमि के सम्मान और संरक्षण का प्रयास करूँगा ।

मैं अपने परिवार, सामाजिक और सांस्कृतिक विरासत का
संरक्षक बनूँगा।

इस प्रतिज्ञा के साथ मैं अपना जप आरम्भ कर रहा हूँ।

ईश्वर मुझे आशीर्वाद दें ,मेरी मदद करें और मेरा मार्गदर्शन
करें _

ॐ नमो नारायण